

**RÉCORDS DE GALICIA**  
**FEDERACIÓN GALEGA**  
**DE HALTEROFILIA**

**CATEGORÍA FEMENINA**

**Fecha última actualización: 17-11-2023**

## Récords Sub-15

CAT.	FECHA	ATLETA	CLUB	ARR.	D.T.	T.O.
40	23/03/19	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña	47		
	01/12/19	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña		55	
	01/12/19	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña			102
45	15/06/19	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña	48		
	12/10/19	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña		56	
	02/11/19	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña			102
49	09/11/19	Jennifer Tocuyo	C.H. Coruña	50		
	22/11/20	Carol Abeleira	C.H. Coruña		59	
	09/11/19	Jennifer Tocuyo	C.H. Coruña			108
55	19/09/20	Vega Garcia	C.H. Coruña	62		
	22/11/20	Vega Garcia	C.H. Coruña		75	
	22/11/20	Vega Garcia	C.H. Coruña			136
59	17/04/21	Vega Garcia	C.H. Coruña	69		
	17/04/21	Vega Garcia	C.H. Coruña		81	
	17/04/21	Vega Garcia	C.H. Coruña			150
64	16/12/23	Xiana Pérez	C.H. Cambre	59		
	16/12/23	Xiana Pérez	C.H. Cambre		76	
	16/12/23	Xiana Pérez	C.H. Cambre			135
71	21/05/21	Paula Canedo	C.H. Coruña	66		
	05/09/20	Amy Abelleira	C.H. Vigo		80	
	05/09/20	Amy Abelleira	C.H. Vigo			142
76	16/12/23	Digna Silo	C.H. Coruña	75		
	16/12/23	Digna Silo	C.H. Coruña		95	
	16/12/23	Digna Silo	C.H. Coruña			170
81	04/11/23	Digna Silo	C.H. Coruña	77		
	04/11/23	Digna Silo	C.H. Coruña		95	
	04/11/23	Digna Silo	C.H. Coruña			172
+81	22/04/23	Digna Silo	CH Coruña	70		
	04/11/23	Johana Osayande	CH Coruña		87	
	22/04/23	Digna Silo	CH Coruña			156

## Récords Sub-17

CAT.	FECHA	ATLETA	CLUB	ARR.	D.T.	T.O.
40	23/03/19	Ruth Fuentesfría	C.H. Coruña	47		
	01/12/19	Ruth Fuentesfría	C.H. Coruña		55	
	01/12/19	Ruth Fuentesfría	C.H. Coruña			102
45	06/10/21	Ruth Fuentesfría	C.H. Coruña	63		
	22/08/21	Ruth Fuentesfría	C.H. Coruña		70	
	06/10/21	Ruth Fuentesfría	C.H. Coruña			132
49	27/02/21	Ruth Fuentesfría	C.H. Coruña	63		
	12/06/21	Ruth Fuentesfría	C.H. Coruña		68	
	17/04/21	Ruth Fuentesfría	C.H. Coruña			130
55	19/09/20	Vega Garcia	C.H. Coruña	62		
	22/11/20	Vega Garcia	C.H. Coruña		75	
	22/11/20	Vega Garcia	C.H. Coruña			136
59	17/04/21	Vega Garcia	C.H. Coruña	69		
	17/04/21	Vega Garcia	C.H. Coruña		81	
	17/04/21	Vega Garcia	C.H. Coruña			150
64	09/04/22	Uxía Romero	C.H. Pabellón	66		
	17/12/22	Uxía Romero	C.H. Pabellón		88	
	17/12/22	Uxía Romero	C.H. Pabellón			154
71	09/04/22	Amy Abelleira	C.H. Vigo	71		
	08/10/22	Amy Abelleira	C.H. Vigo		91	
	08/10/22	Amy Abelleira	C.H. Vigo			162
76	16/12/23	Digna Silo	C.H. Coruña	75		
	16/12/23	Digna Silo	C.H. Coruña		95	
	16/12/23	Digna Silo	C.H. Coruña			170
81	05/10/19	Irene Blanco	C.H. Coruña	90		
	05/10/19	Irene Blanco	C.H. Coruña		102	
	05/10/19	Irene Blanco	C.H. Coruña			192
+81	13/12/19	Irene Blanco	C.H. Coruña	96		
	13/12/19	Irene Blanco	C.H. Coruña		112	
	13/12/19	Irene Blanco	C.H. Coruña			211

## Récords Junior

CAT.	FECHA	ATLETA	CLUB	ARR.	D.T.	T.O.
45	11/06/22	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña	68		
	04/09/23	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña		80	
	25/07/23	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña			147
49	04/03/23	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña	72		
	30/09/23	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña		81	
	04/03/23	Ruth Fuentefría	C.H. Coruña			152
55	19/09/20	Vega Garcia	C.H. Coruña	62		
	22/11/20	Vega Garcia	C.H. Coruña		75	
	22/11/20	Vega Garcia	C.H. Coruña			136
59	20/05/23	Dariana Arancibia	C.H. Coruña	71		
	01/07/23	Dariana Arancibia	C.H. Coruña		90	
	20/05/23	Dariana Arancibia	C.H. Coruña			160
64	14/10/23	Uxía Romero	C.H. Pabellón	76		
	30/09/23	Uxía Romero	C.H. Pabellón		94	
	30/09/23	Uxía Romero	C.H. Pabellón			168
71	04/03/23	Amy Abelleira	C.H. Vigo	78		
	04/03/23	Amy Abelleira	C.H. Vigo		98	
	04/03/23	Amy Abelleira	C.H. Vigo			176
76	21/10/22	Irene Blanco	C.H. Coruña	94		
	08/10/22	Irene Blanco	C.H. Coruña		115	
	08/10/22	Irene Blanco	C.H. Coruña			207
81	09/07/22	Irene Blanco	C.H. Coruña	96		
	08/05/22	Irene Blanco	C.H. Coruña		120	
	11/06/22	Irene Blanco	C.H. Coruña			213
87	12/06/21	Irene Blanco	C.H. Coruña	97		
	13/12/20	Irene Blanco	C.H. Coruña		120	
	12/06/21	Irene Blanco	C.H. Coruña			213
+87		A igualar o superar		79		
	29/04/23	María A. Hernández	C.H. Coruña		97	
		A igualar o superar				174

## Récords Absolutos

CAT.	FECHA	ATLETA	CLUB	ARR.	D.T.	T.O.
45	11/06/22	Ruth Fuentesfría	C.H. Coruña	68		
	04/09/23	Ruth Fuentesfría	C.H. Coruña		80	
	25/07/23	Ruth Fuentesfría	C.H. Coruña			147
49	04/03/23	Ruth Fuentesfría	C.H. Coruña	72		
	30/09/23	Ruth Fuentesfría	C.H. Coruña		81	
	04/03/23	Ruth Fuentesfría	C.H. Coruña			152
55	23/02/19	Noelia García	C.H. Coruña	70		
	23/02/19	Noelia García	C.H. Coruña		83	
	23/02/19	Noelia García	C.H. Coruña			153
59	11/06/22	Irene Martínez	CH Coruña	91		
	26/11-22	Irene Martínez	CH Coruña		107	
	26/11/22	Irene Martínez	CH Coruña			197
64	05/11/18	Irene Martínez .	C.H. Coruña	93		
	15/10/22	Irene Martínez .	C.H. Coruña		105	
	05/11/18	Irene Martínez .	C.H. Coruña			197
71	23/02/19	Irene Martínez .	C.H. Coruña	88		
	23/02/19	Irene Martínez .	C.H. Coruña		100	
	23/02/19	Irene Martínez .	C.H. Coruña			188
76	21/10/22	Irene Blanco	C.H. Coruña	94		
	08/10/22	Irene Blanco	C.H. Coruña		115	
	08/10/22	Irene Blanco	C.H. Coruña			207
81	09/07/22	Irene Blanco	C.H. Coruña	96		
	08/05/22	Irene Blanco	C.H. Coruña		120	
	11/06/22	Irene Blanco	C.H. Coruña			213
87	12/06/21	Irene Blanco	C.H. Coruña	97		
	13/12/20	Irene Blanco	C.H. Coruña		120	
	12/06/21	Irene Blanco	C.H. Coruña			213
+87		A igualar o superar		84		
		A igualar o superar			100	
		A igualar o superar				184

**RÉCORDS DE GALICIA**  
**FEDERACIÓN GALEGA**  
**DE HALTEROFILIA**

**CATEGORÍA MASCULINA**

**Fecha última actualización: 17-12-2023**

## Récords Sub-15

CAT.	FECHA	ATLETA	CLUB	ARR.	D.T.	T.O.
49	19/11/22	Arís Saláño	C.H. Coruña	61		
	19/11/22	Arís Saláño	C.H. Coruña		82	
	19/11/22	Arís Saláño	C.H. Coruña			143
55	20/11/21	Darío Barros	C.H. Coruña	72		
	20/11/21	Darío Barros	C.H. Coruña		85	
	20/11/21	Darío Barros	C.H. Coruña			157
61	13/11/21	Darío Barros	C.H. Coruña	70		
	18/12/21	Darío Barros	C.H. Coruña		85	
	18/12/21	Darío Barros	C.H. Coruña			155
67	08/10/22	Edgar Barreiro	C.H. Vigo	80		
	08/10/22	Edgar Barreiro	C.H. Vigo		105	
	08/10/22	Edgar Barreiro	C.H. Vigo			185
73	17/12/22	Edgar Barreiro	C.H. Vigo	75		
	17/12/22	Edgar Barreiro	C.H. Vigo		110	
	17/12/22	Edgar Barreiro	C.H. Vigo			185
81	04/11/23	Daniel García	C.H. Coruña	95		
	17/12/23	Daniel García	C.H. Coruña		121	
	17/12/23	Daniel García	C.H. Coruña			211
89	26/08/23	Daniel Rey	C.H. Coruña	90		
	27/05/23	Daniel Rey	C.H. Coruña		105	
	26/08/23	Daniel Rey	C.H. Coruña			195
96	02/12/23	Daniel Rey	C.H. Coruña	100		
	02/12/23	Daniel Rey	C.H. Coruña		121	
	02/12/23	Daniel Rey	C.H. Coruña			221
102	16/12/23	Daniel Rey	C.H. Coruña	92		
	16/12/23	Daniel Rey	C.H. Coruña		110	
	16/12/23	Daniel Rey	C.H. Coruña			202
+102		A igualar o superar		92		
		A igualar o superar			113	
		A igualar o superar				205

## Récords Sub-17

CAT.	FECHA	ATLETA	CLUB	ARR.	D.T.	T.O.
49	26/06/21	Tiago Larramendi	C.H. Coruña	63		
	19/11/22	Arís Salaño	C.H. Coruña		82	
	19/11/22	Arís Salaño	C.H. Coruña			143
55	17/12/22	Tiago Larramendi	C.H. Coruña	76		
	17/12/22	Tiago Larramendi	C.H. Coruña		93	
	17/12/22	Tiago Larramendi	C.H. Coruña			169
61	17/12/22	Darío Barros	C.H. Coruña	81		
	17/12/22	Santiago Guerrero	C.H. Coruña		102	
	30/09/23	Darío Barros	C.H. Coruña			182
67	07/10/23	Darío Barros	C.H. Coruña	96		
	21/11/20	Alejandro Méndez	C.H. Coruña		118	
	30/09/23	Darío Barros	C.H. Coruña			210
73	12/19/20	Alejandro Méndez	C.H. Coruña	95		
	12/19/20	Alejandro Méndez	C.H. Coruña		125	
	12/19/20	Alejandro Méndez	C.H. Coruña			220
81	21/11/20	Javier Cancelas	C.H. Pabellón	100		
	02/07/22	José París	C.H. Coruña		126	
	17/12/22	José París	C.H. Coruña			226
89	30/10/21	Anxo Taboada	C.H. Pabellón	100		
	30/10/21	Santiago Meneses	C.H. Pabellón		125	
	30/04/22	Santiago Meneses	C.H. Pabellón			220
96	02/12/23	Daniel Rey	C.H. Coruña	100		
		A igualar o superar			122	
		A igualar o superar				222
102		A igualar o superar		102		
		A igualar o superar			125	
		A igualar o superar				227
+102		A igualar o superar		105		
		A igualar o superar			127	
		A igualar o superar				232

## Récords Junior

CAT.	FECHA	ATLETA	CLUB	ARR.	D.T.	T.O.
55	30/09/23	Tiago Larramendi	C.H. Coruña	81		
	30/09/23	Tiago Larramendi	C.H. Coruña		101	
	30/09/23	Tiago Larramendi	C.H. Coruña			182
61	04/11/23	Tiago Larramendi	C.H. Coruña	90		
	04/11/23	Tiago Larramendi	C.H. Coruña		113	
	04/11/23	Tiago Larramendi	C.H. Coruña			203
67	10/07/20	Jaime Fernández	C.H. Coruña	100		
	21/11/20	Alejandro Méndez	C.H. Coruña		118	
	28/08/20	Jaime Fernández	C.H. Coruña			215
73	25/03/23	Alejandro Méndez	C.H. Coruña	106		
	25/03/23	Alejandro Méndez	C.H. Coruña		135	
	25/03/23	Alejandro Méndez	C.H. Coruña			241
81	11/06/22	Javier Cancelas	C.H. Pabellón	111		
	23/04/22	Javier Cancelas	C.H. Pabellón		135	
	11/06/22	Javier Cancelas	C.H. Pabellón			246
89	30/09/23	Brian Mata	C.H. Coruña	113		
	04/11/23	Matías López	C.H. Pabellón		139	
	04/11/23	Matías López	C.H. Pabellón			252
96		A igualar o superar		110		
		A igualar o superar			135	
		A igualar o superar				245
102		A igualar o superar		115		
		A igualar o superar			140	
		A igualar o superar				255
109		A igualar o superar		120		
		A igualar o superar			145	
		A igualar o superar				265
+109		A igualar o superar		122		
		A igualar o superar			148	
		A igualar o superar				270

## Récords Absolutos

CAT.	FECHA	ATLETA	CLUB	ARR.	D.T.	T.O.
55	08/06/19	Michael Otero	C.H. Coruña	90		
	08/06/19	Michael Otero	C.H. Coruña		115	
	08/06/19	Michael Otero	C.H. Coruña			205
61	30/11/19	Michael Otero	C.H. Coruña	98		
	30/11/19	Michael Otero	C.H. Coruña		130	
	30/11/19	Michael Otero	C.H. Coruña			228
67	08/06/19	Víctor Castro	C.H. Coruña	137		
	02/11/18	Víctor Castro	C.H. Coruña		158	
	02/11/18	Víctor Castro	C.H. Coruña			293
73	15/10/22	Víctor Castro	C.H. Coruña	135		
	23/02/19	Víctor Castro	C.H. Coruña		157	
	15/10/22	Víctor Castro	C.H. Coruña			290
81	03/07/21	Carlos Castro	C.H. Coruña	121		
	13/06/21	Carlos Castro	C.H. Coruña		152	
	03/07/21	Carlos Castro	C.H. Coruña			271
89	02/06/22	Martín Liste	C.H. Coruña	147		
	02/06/22	Martín Liste	C.H. Coruña		175	
	02/06/22	Martín Liste	C.H. Coruña			322
96	02/04/22	Martín Liste	C.H. Coruña	150		
	03/07/21	Martín Liste	C.H. Coruña		180	
	03/07/21	Martín Liste	C.H. Coruña			325
102	14/11/20	Martín Liste	C.H. Coruña	146		
	19/09/20	Martín Liste	C.H. Coruña		170	
	19/09/20	Martín Liste	C.H. Coruña			315
109		A igualar o superar		125		
		A igualar o superar			155	
		A igualar o superar				280
+109	04/05/19	Peter Nagy	C.H. Coruña	170		
	30/11/19	Peter Nagy	C.H. Coruña		205	
	04/05/19	Peter Nagy	C.H. Coruña			370

